



## Información Jornada Senderismo con Raquetas de Nieve

**29 enero 2022 – Día de Voluntariado Fundación Aon España**

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Realizaremos una ruta de aprox 5 km, en el Puerto de Navacerrada (Madrid)

La dificultad es nivel medio-bajo. Uso de Raquetas de Nieve durante la actividad, la cual no necesita una habilidad previa (Esta actividad no está adaptada a silla de ruedas)

### ROL DEL VOLUNTARIO:

Acompañamiento y apoyo de participantes durante la jornada

Amenizar la actividad involucrándose con los chicos durante el desarrollo de la misma

### HORARIO:

---

<b>8h30</b>	Recepción de participantes y voluntarios y salida desde el Complejo Deportivo Somontes
<b>10h</b>	Llegada al punto de salida e inicio de la actividad
<b>10h – 12h</b>	Raquetas de Nieve
<b>12h – 12h30</b>	Parada – Avituallamiento
<b>12h30 – 14h30</b>	Continuamos con la Ruta
<b>14h30 – 15h30</b>	Comida Picnic y entrega de diplomas
<b>15h30</b>	Viaje de vuelta al Complejo Deportivo Somontes

*(\*) La Fundación Deporte&Desafío se encarga de llevar los pic-nics para todos los asistentes, por lo que, si alguno tuviese alguna alergia alimentaria, necesitamos que nos lo comunique.*

### QUÉ LLEVAR:

---

- Ropa cómoda, se aconseja llevar ropa térmica y NO se aconseja llevar VAQUEROS.
- Calzado para caminar
- Gorro de lana
- Protección solar
- Gafas de sol
- Guantes de nieve
- Una mochila para llevar enseres personales como cantimplora con agua y donde quepa el pic-nic que les proporcionaremos a los asistentes.

### **ES BASTANTE IMPORTANTE INTENTAR EQUIPARSE BIEN PARA EL FRÍO CON TODO ESTE MATERIAL**

Si el voluntario dispone de ropa de nieve se aconseja llevarla.

Contacto: Sara Chuecos, [schuecos@deporteydesafio.com](mailto:schuecos@deporteydesafio.com) 667 593 831