

20
AÑOS
TAMBIEN
Contigo



QUÉ HACEMOS



La Fundación También nace en 2001 como institución estatal, cultural, privada y deportiva sin ánimo de lucro. Su objetivo es la **INCLUSIÓN** social de las personas con discapacidad y el **FOMENTO DE VALORES EDUCATIVOS** en actividades deportivas adaptadas y de ocio. Las acciones están programadas fundamentalmente para que los más pequeños puedan disfrutar, en condiciones de igualdad, de su tiempo libre.

La entidad proporciona el material adaptado, la logística necesaria y las subvenciones posibles que cubran los gastos de cursos, viajes y actividades de los beneficiarios.

Declarada de interés general e inscrita en el **Registro de Fundaciones** del Ministerio de Educación y Ciencia, está **acreditada por Fundación Lealtad con la renovación como ONG Acreditada 2021** y cumple con los **nueve Principios de Transparencia y Buenas Prácticas** y el sello **NGO Source - Equivalence Determination on File**, así como cumplimiento de la norma **RSC-100**.

MISIÓN: Contribuir en la mejora de la calidad de vida de personas con discapacidad y sus familias, organizando acciones inclusivas en las que el deporte sea una herramienta para el crecimiento personal. Favorecer los procesos de adquisición de autonomía personal en un contexto de apoyo y libre participación.

VISIÓN: La Fundación También trabaja para lograr una sociedad inclusiva en el que las personas con cualquier tipo de discapacidad puedan ejercer sus derechos con plena libertad y entiende el deporte inclusivo como puente hacia una mejora en la calidad de vida, la resiliencia y la libertad de las personas con discapacidad.

VALORES:

- ◆ **Inclusión:** creemos que la sociedad no puede dejar de lado a las personas con discapacidad y trabajamos para visibilizar sus necesidades.
- ◆ **Resiliencia:** sobreponerse a situaciones dolorosas nos hace crecer como personas.
- ◆ **Empatía:** la forma de entender las necesidades de los demás es ponernos en su piel.
- ◆ **Transparencia:** La mejor forma de generar confianza es ser claros con la sociedad.

ANTECEDENTES

La Fundación También ha sido la entidad pionera en nuestro país en poner en marcha esta actividad. En el año Xacobeo 2004 apostó por un camino para todos y, desde entonces, ha permitido a más de un millar de personas con cualquier tipo de discapacidad disfrutar, en compañía de amigos y familiares, de la magia y de la fantástica comunión que se establece en un camino único.

Cada año cerca de 60 kilómetros de la ruta Xacobeas se inundan de bicicletas adaptadas, un total de 5 etapas y unos 12 kilómetros cada una, que se pueden recorrer en bicicletas o a pie. Cada centímetro recorrido es fruto del trabajo en equipo y de un tremendo espíritu de superación personal, siempre alentados por el calor de la gente.

Los participantes, realizan el recorrido que separa los municipios de Palas de Rey y Santiago de Compostela, atravesando un decorado de bosque, prados y montaña. Un entorno natural único que no deja a nadie indiferente.

La Fundación También cuenta con todo el material adaptado, voluntarios, coches de apoyo, y autocar adaptado. Las rutas escogidas se seleccionan teniendo en cuenta las zonas más accesibles del camino.

1.328 personas han realizado el Camino de Santiago con la Fundación También





LA EMOCIÓN DE ALCANZAR SUEÑOS

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Mejorar la inclusión social de personas con discapacidad a través del deporte inclusivo.
- Afianzar la autonomía personal, la resiliencia y la superación como vías de crecimiento personal.
- Beneficiar a los participantes, con y sin discapacidad, de los valores y mejoras que suponen la práctica deportiva , la convivencia y la cultura.
- Sensibilizar, “ponerse en el lugar del otro” mejora la comprensión sobre la discapacidad y facilita las relaciones eliminando miedos y prejuicios sobre las personas con discapacidad, creando una valoración más justa de la persona.

INDICADORES DE LA ACTIVIDAD

- Número de personas con y sin discapacidad que participan
- Número de voluntarios que participan
- Grado de satisfacción de los participantes con la actividad
- Número de personas que consideran la actividad valiosa para mejorar su inclusión social





UN CAMINO PARA ENCONTRARNOS A NOSOTROS MISMOS

BENEFICIARIOS

Los participantes son personas con discapacidad y sus acompañantes. El diseño es universal y pueden participar personas con todo tipo de discapacidades y edades. Esto genera un clima de inclusión real muy valorado por los participantes, que aprenden unos de otros. Un grupo humano de unas 60 personas.

El secreto para ello es la individualización de los apoyos y material necesario. Cada participante recibe una respuesta adecuada a sus necesidades, destacando la flexibilidad de los técnicos de la Fundación También a la hora de buscar alternativas de participación con altas tasas de éxito.

Los perfiles son muy variados:

- ✓ Lesión medular
- ✓ Parálisis cerebral
- ✓ Espina bífida
- ✓ Discapacidad intelectual
- ✓ Ceguera
- ✓ Amputaciones



MIL MANERAS DE ALCANZAR LA META



PROGRAMA CAMINO DE SANTIAGO 2022

09 al 12 de octubre



DÍA	HORA	ACTIVIDAD
DOMINGO 09	10.30	Encuentro participantes en glorieta Don Juan de Borbón, Parque Juan Carlos I de Madrid (IFEMA)
	11.00	Salida en autocar a Santiago
	14:30	Parada Villalpando
	18.30	Llegada al hotel de Santiago. Eurostars San Lázaro (Av. Fernando Casas Novoa, s/n, 15703 Santiago de Compostela, A Coruña). Organización de habitaciones y reunión de grupo
	21.30	Cena en el hotel
LUNES 10	A partir de las 07.00	Desayuno en el hotel
	08.45	Encuentro en el bus a la entrada del hotel
	09.00	Salida del bus a Palas de Rey
	13.30	Comida en el Camino de Santiago
	17.30	Recogida en Melide y vuelta al hotel
	21.30	Cena en el hotel
MARTES 11	A partir de las 07.00	Desayuno en hotel
	09.15	Encuentro en el bus a la entrada del hotel
	09.30	Salida en autobús a Fontelas
	13.30	Comida en Salceda (a 10km de Fontelas)
	16.00	Salida desde Salceda
	19.00	Recogida en O Amenal. Vuelta al hotel
	21.30	Cena en hotel
MIÉRCOLES 12	A partir de las 07.00	Desayuno
	08.15	Encuentro en el bus a la entrada del hotel
	08.30	Salida autobús a Villamayor, Televisión Gallega
	11.30	Llegada a la Plaza del Obradoiro
	12.00	Misa del peregrino en Catedral de Santiago Tiempo libre
	13.30	Encuentro en parking autobuses Juan XXIII (Avda. de Xoán XXIII) Vuelta al hotel y comida
	14.00	Comida en hotel
	15.00	Salida a Madrid
	22.30	Hora estimada llegada Parque Juan Carlos I de Madrid



FUNDACIÓN
TAMBIÉN
DEPORTE ADAPTADO PARA LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

UN CAMINO PARA NO
DEJAR ATRÁS A NADIE