VOLUNTARIADO CORPORATIVO EN FUNDACIÓN INTEGRA

Talleres para la mejora de la empleabilidad

Fundación Integra nació en 2001 con **una misión**: ayudar a personas en situación de exclusión social y personas con discapacidad a retomar las riendas de su vida a través de la **integración laboral**.

Son **personas** que, a pesar de vivir en situaciones muy complicadas, han decidido seguir adelante. Son personas sin hogar, jóvenes en riesgo, ex reclusos, ex drogodependientes, mujeres víctimas de violencia de género, mujeres prostituidas y/o traficadas, personas con discapacidad y un largo etcétera. Personas **que han decidido dejar su pasado y sus dificultades atrás para definirse un nuevo futuro.**

Llegan a nosotros **derivados por distintas ONG y entidades públicas** con las que trabajamos. Estas realizan un maravilloso trabajo de atención previa que les permite subir otro escalón en su **proceso de integración**: el desarrollo laboral. Aquí entra **Fundación Integra**. Tras conocer a cada persona, diseñamos para ella un **itinerario personalizado** que incluye un proceso formativo en nuestra **Escuela de Fortalecimiento**, **la intermediación laboral y el seguimiento.**

¿QUÉ ES LA ESCUELA DE FORTALECIMIENTO?

Es donde entras tú como voluntario. La Escuela de Fortalecimiento de **Fundación Integra** es un **programa integral de formación y empoderamiento personal** que permite a las personas redescubrir sus **capacidades y habilidades** y canalizarlas hacia su búsqueda de empleo. Los talleres les aportarán las herramientas necesarias para desenvolverse en esta búsqueda y en procesos de selección. Y tú, como voluntario, serás cómplice de su éxito, conseguir el trabajo que les permitirá **convertirse en los protagonistas de su futuro**.

¿Qué debes saber?

- Los talleres duran **2 horas** y se impartirán por dos voluntarios
- **Cualquier persona está capacitada para impartir talleres**. Son muy sencillos, con un contenido muy de sentido común que no te constará transmitir por tu propia experiencia.
- Nosotros **te facilitamos todo** con antelación: PPT del taller, que eres libre de enriquecer y modificar para hacerla tuya, y una guía con los objetivos del mismo
- La semana antes informamos sobre la **asistencia prevista**
- **No estarás solo**. Siempre habrá alguien de Fundación Integra contigo en el taller para atender cualquier necesidad
- Cualquier duda que tengas, aquí estaremos aquí para ayudarte

¿Cómo participar?

- Formato presencial: En Madrid hay Escuela de Fortalecimiento todas las semanas

TALLERES DE FORMACIÓN

Nuestros candidatos pasarán por una semana de formación con talleres de 2 horas cada uno**,** impartidos entre las 9:30 y las 17:00 horas. Los grupos están compuestos por unos **15 alumnos**.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 a 11:30	MOTIVARSE PARA EL CAMBIO	MI CV, MI MARCA PERSONAL (TEORÍA)	COMUNICACIÓN PARA LA CONFIANZA	SUPERAR UNA DINÁMICA GRUPAL	MIS DERECHOS Y OBLIGACIONES COMO EMPLEADO
	DESCANSO				
12:00 a 14:00	TU PLAN DE BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO	CREANDO EL MEJOR CV (PRÁCTICA)	AFRONTAR LA ENTREVISTA DE TRABAJO	PRACTICANDO LA ENTREVISTA DE TRABAJO (PRÁCTICA)	CÓMO GESTIONAR MIS PRIMEROS INGRESOS
	DESCANSO				
15:00 a 17:00	EL EMPLEO ESTÁ EN TU MÓVIL	NAVEGAR SEGURO HACIA EL EMPLEO	LA ENTREVISTA: ERRORES Y ACIERTOS	MI NUEVO PUESTO DE TRABAJO	

EXPLICACIÓN DE TALLERES

MOTIVARSE PARA EL CAMBIO: Es el primer taller de la semana. El objetivo es que recuperen la confianza en sí mismos para lograr la meta de un empleo, a través del optimismo inteligente, el autoconocimiento y claves fundamentales para encontrar la motivación para seguir adelante.

TU PLAN DE BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO: Buscar empleo es en sí un trabajo, por eso este taller pretende poner en situación a los candidatos y hacerles ver que es un proceso complejo que requiere organización, control y dedicación.

EL EMPLEO ESTÁ EN TU MÓVIL: La búsqueda de empleo es posible en cualquier dispositivo. En este taller conocerán aplicaciones, portales de empleo, almacenamiento en la nube, alertas de búsquedas, …

MI CV, MI MARCA PERSONAL (TEORÍA): El CV es su carta de presentación en las empresas, por eso en este taller conocen las claves para tener un buen documento en contenido y forma, que responda a quiénes son, cuáles son sus habilidades y qué pueden ofrecer a la empresa.

CREANDO EL MEJOR CV (PRÁCTICA): Es, junto al taller de práctica de entrevista (role play), el taller con más interacción con el candidato, se organizan entrevistas individuales con cada uno para revisar su CV y realizar mejoras en el mismo. Sin duda un taller de gran ayuda para todos ellos. Os facilitamos los CV de los beneficiarios para este taller.

NAVEGAR SEGURO HACIA EL EMPLEO: En un mundo cada vez más digital es importante que tengan unos conocimientos básicos sobre seguridad en la red, detección de fraudes o la huella digital y reputación en las redes.

COMUNICACIÓN PARA LA CONFIANZA: Se enseña cómo utilizar las técnicas de comunicación y gestionar de una manera rápida y eficaz las necesidades de los clientes. Qué hacer y qué no hacer para que la comunicación sea efectiva y mejorar las competencias laborales más demandadas.

MI NUEVO PUESTO DE TRABAJO: En este taller abordamos la cuestión de cómo mantener un trabajo una vez conseguido, a través de la actitud y del entrenamiento en asertividad de situaciones y casos reales.

AFRONTAR LA ENTREVISTA DE TRABAJO: Este taller les ayuda a pensar y practicar cómo hacer entrevista de trabajo, qué decir, qué preguntas se pueden encontrar y pueden hacer. También aprenden y comprenden el papel del entrevistador

LA ENTREVISTA: ERRORES Y ACIERTOS: Mediante el análisis de vídeos de entrevistas los candidatos descubren e interiorizan qué hacer y qué no hacer en distintos tipos de entrevistas.

PRACTICANDO LA ENTREVISTA DE TRABAJO (ROLE PLAY): Trabajan como es una entrevista de trabajo a través de la simulación real. Se puede realizar en grupo o de manera individual. Os facilitamos sus CV para hacer las simulaciones. El éxito de este taller consiste en que puedan hablar en positivo de su experiencia, su capacidad y lo que pueden ofrecer a la empresa a pesar de un pasado complicado y vacíos en su CV.

SUPERAR UNA DINÁMICA GRUPAL: Familiarizamos a los candidatos con esta técnica de selección. Aprenderán la importancia de interactuar, la habilidad para exponer ideas y razonarlas y el liderazgo emocional.

MIS DERECHOS Y OBLIGACIONES COMO EMPLEADO: En este taller aprenderán a entender los tipos de contratos de trabajo y nociones básicas sobre derecho laboral y gestiones relacionadas con su empleo.

CÓMO GESTIONAR MIS PRIMEROS INGRESOS: Con este taller aprenden la importancia de una planificación y gestión sobre gastos e ingresos y resuelven sus dudas sobre bancos, documentos bancarios, cuentas y tarjetas.

En nombre del equipo de **Fundación Integra**, y en el de los propios candidatos te damos las **gracias** por adelantado. Esperamos que disfrutes tanto de la experiencia de ser voluntario, que desees repetir.

¿Dónde estamos?

Paseo de la Castellana, 86 2ª planta, 28046

Metro: Nuevos Ministerios

Tel. 91 571 31 55/56

formacion@fundacionintegra.org

Agencia de colocación autorizada Nº 9900000391